



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom 1. Januar – 31. Dezember ist das Café montags von 14 – 17 Uhr geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

21. Oktober Vortrag von Herrn Hinz Seniorenberatung

18. November

09. Dezember wegen Weihnachten am **2. Mittwoch im Monat**

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 7.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

07. Oktober nach Schlebusch

04. November zum Dingers Garten

02. Dezember Auf den Weihnachtsmarkt und zu Printen Schmitz

Jeweils mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 – 14:30 Uhr

Im Weidenbruch 2, Restorant Calicija

Ansprechpartner: Frau Cornelia Melchers, Tel.: 0221-6802234

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn. Für Netzwerk-Mitglieder kostenlos.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: Gedächtnistraining.

Anmeldung unter Tel.: 0221-691458

Termine: 14. Oktober und 28. Oktober 11. und 25. November, im Dezember fällt das Gedächtnistraining aus.

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Für Mitglieder des Seniorennetzwerks Holweide kostenfrei

Andere Aktivitäten im Quartal:

Am 21. Oktober Vortrag von Seniorenberater Herr Hinz, er stellt seine Arbeit vor und gibt Infos über Pflegeversicherung.

An einem Nachmittag werden wir auch wieder mal, in den nächsten Wochen, belegte Brötchen anbieten.

Am Montag den 16.11.25 wird im Café Klatschmohn der Karneval eröffnet. Es wird einen karnevalistischen Nachmittag geben.

Am 05. Dezember laden wir zur jährlichen Weihnachtsfeier in Cafe Klatschmohn ein. Alle Mitglieder bekommen eine gesonderte Einladung und müssen sich danach anmelden.

Vom 15.Dezember 2026 bis 03. Januar 2027 ist das Café Klatschmohn geschlossen. Sonstige Termine werden gesondert bekannt gemacht.

Jeder Tag ist ein Geschenk.

Nimm ihn wie er ist,
dass du abends mit dem Tag
und mit dir zufrieden bist!
Jeder Tag ist ein Geschenk.

Nimm ihn freudig an,
das aus jedem neuen Tag
nur was Gutes werden kann!
Jeder Tag ist ein Geschenk.

Hast du heute mal geweint
siehst du, dass vorm Untergehen
die Sonne für dich wieder scheint
Jeder Tag ist ein Geschenk.

Wo du hinkommst heut',
wünsch jedem einen guten Tag,
damit auch er sich mit dir freut!

Das Meisterstück

Man schuf die Welt zu grauen Zeiten,
zuerst vom Mann ein Exemplar.
Doch schien es sich plötzlich zu beweisen,
dass etwas nicht in Ordnung war.

Denn als man sich das Werk beschaute,
da fehlte dies, da fehlte das.
Kurz an dem ganzen Manne taugte
nur eine einzige Rippe was.

Und die wurde ihm nun weggenommen
und eine Frau daraus gemacht.
So sind wir später zwar gekommen,
jedoch geschaffen mit Bedacht.

Und nun den Frauen gerecht zum Lobe,
erkennt man auf den ersten Blick,
der Mann ist nur ein Stück zur Probe,
die Frauen sind das Meisterstück!