



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

15. Juli

19. August

16. September

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 7.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

01. Juli Brühl mit Einkehr

05. August Thielenbruch mit Einkehr

02. September Dünnwald mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 – 14:30 Uhr

Im Weidenbruch 2, Restorant Calicija

Ansprechpartner: Frau Cornelia Melcher Tel.: 0221-6802234

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar - Gedächtnistraining.

Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: Juli: 08.07. u. 22.07, August: 12.08. u. 26.08. September: 09.09. u. 23.09.26

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Für Mitglieder des Seniorennetzwerks Holweide kostenfrei.

**Andere Aktivitäten im Quartal:
werden zeitnah bekanntgegeben,
z. B. Jahreshauptversammlung**