

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

April, Mai, Juni 2026



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

15. April

20. Mai

17. Juni

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 7.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

01. Rheinpark mit Einkehr

06. Mai Porz zur Groov mit Einkehr

03. Juni zum Adenauer Weiher mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 – 14:30 Uhr

Im Weidenbruch 2, Restorant Calicija

Ansprechpartner: Frau Cornelia Melcher Tel.: 0221-6802234

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn. Für Netzwerk-Mitglieder kostenlos.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar - Gedächtnistraining.

Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: April: 08.04. u. 15.04, Mai: 13.05. u. 27.05. Juni: 10.04. u. 24.04.26

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Für Mitglieder des Seniorennetzwerks Holweide kostenfrei

Herausgeber: Seniorennetzwerk-Holweide e.V. Berg. Gladbacher Str. 499 51067 Köln, Tel: 26139363 – 691458

Kontonummer: IBAN: De98 3706 9427 8313 1210 12 Volksbank Dünnwald Holweide

www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/holweide diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate alle Daten ohne Gewähr

Andere Aktivitäten im Quartal:

Am 16.05. Mai findet in der Schützenhalle eine Jubiläumsfeier zum 20-jährigen Bestehen statt.

Am 23. Mai findet die Spargeltour nach Walbeck und Kevelaer statt.

Im Juni findet die Jahreshauptversammlung statt.

Einladungen zu diversen Veranstaltungen folgen noch.

Neu:

„Hilfe bei Bedienung von Smartphones, Laptop und / oder PC“

In kleinen Gruppen oder als Einzelperson.

Bei Interesse und zur Terminvereinbarung bitte wenden an:

Karin Austmeyer, Tel 0176 64435058

Oder per Mail: kontakt@karin-austmeyer.de